



CALENDRIER DES RANDONNÉES 25 février 2020 au 30 juin 2020

Pour tout renseignement sur les randonnées, merci de contacter :

- * Jacky Vibert Tél. 05 46 49 61 97 / 06 20 76 44 64 pour la rando « détente »
- * Danielle Jean Tél. 05 46 48 22 92 / 06 84 92 31 31 pour la rando « dynamique »
- * Georges Renaud Tél 05 46 48 13 90 / 06 81 55 68 31 pour la rando journée complète le mardi
- * Christiane Bosser Tél. 05 46 48 27 30 / 06 45 56 37 12 pour la rando « douce »

Pour la rando « douce », le rendez-vous est obligatoirement au Parking P Bert (la décision pourra être prise de ne pas se rendre au même endroit que les deux autres groupes)

- Le calendrier figure sur le site de Jonzac-Rando mis à jour par Ann Joubert : <http://www.jonzac-rando.fr>

Et toujours !

Pour bien randonner, soyons bien équipés : de bonnes chaussures, un petit sac à dos pouvant contenir : Une bouteille d'eau, un vêtement de pluie, une petite trousse à pharmacie perso.

En cas de vigilance Orange : pas de sortie

Pour les trajets en voiture il convient de prévoir un prix de covoiturage de 0.15 €/ km et par voiture.



Rendez-vous place Paul Bert

13 H 15 pour un départ à 13 H 30

Rando douce

rendez-vous à Paul Bert à 13H 30 pour départ à 13 H 45

A partir du 2 juin rendez-vous à 8h15 pour un départ à 8h30

8h45 pour un départ à 9h (douce)



Pour les randos à la journée, prévoir le pique-nique tiré du sac !

Date	Lieu départ de la rando	Dynamique (12 à 15 km) Animateur	Détente (9 à 11 km) Animateur	Douce (5 km) Animateur
25/02/2020	Rouffignac (salle des fêtes)	Georges Renaud	Françoise Tornier	Christiane Bosser
03/03/2020	Allas- Champagne (salle des fêtes)	Voir ci-dessous	Régine Chaignaud	Christiane Bosser
Et aussi 3 mars Rando à la journée à Allas-Champagne préparée par Georges Renaud. Rendez-vous parking Paul Bert à 8h30 ou à la salle des fêtes à 9h.				
10/03/2020	St Sorlin de Conac (salle des fêtes)	Didier Chapon	Martine Richard	Christiane Bosser
17/03/2020	Marcillac (aérodrome)	Dominique Nicolon	Jacky Vibert	Christiane Bosser (Montendre)
Et aussi du 22 au 29 mars séjour au Portugal groupe 1				
24/03/2020	Semoussac (mairie)	Dominique Nordey		Christiane Bosser
Et aussi du 29 mars au 5 avril séjour au Portugal groupe 2				
31/03/2020	Bois (église)	Georges Renaud		Christiane Bosser
07/04/2020	Meussac (salle des fêtes)	Georges Renaud	Jacky Boisard	Christiane Bosser
14/04/2020	Fléac/Seugne (grand Pont)	Voir ci-dessous	Christian Chaignaud	Christiane Bosser
Et 14 avril Rando à la journée à Chérac préparée par Georges Renaud. Rendez-vous parking Paul Bert à 8h30 ou à l'église de Chérac à 9h.				

21/04/2020	St Georges des Agoûts (salle des fêtes-mairie)	Dominique Nordey	Danielle Jean	Christiane Bosser - St Sigismond salle des fêtes
28/04/2020	St Léger (église) Cueillette du muguet	Georges Renaud	Didier Chapon	Christiane Bosser
05/05/2020	Barret (16) salle des fêtes (terrain de foot)	Voir ci-dessous	Jean-Marie-Magrenon	Christiane Bosser
<p>Et aussi 5 Mai Rando à la journée à Bédenac préparée par Georges Renaud. Rendez-vous parking Paul Bert à 8h30 ou aux halles à 9h.</p>				
12/05/2020	Cap Ferret (33) Sortie à la journée proposée par Daniel Salès avec randonnées pour les 3 groupes. Inscriptions par Framafom. (des détails dans une information spécifique)			
13 et 14/05/2020 Séjour rando douce 1 nuit Cheroute (17) organisé par Christiane Bosser				
19/05/2020	Juillac Le Coq (16) (terrain de sport)	Danielle Jean	Jacky Raymond	Christiane Bosser départ 13h30
26/05/2020	St Thomas de Conac (église)	Dominique Nordey	Didier Chapon	Christiane Bosser (St Hilaire du bois)
Et aussi du 1 ^{er} au 5 juin séjour dans le Gers				
02/06/2020	Guitinières (église)	Voir ci-dessous	Serge Épiard	Jacques Joubert (St Germain)
<p>Et aussi 2 juin Rando en ligne à Cozes préparée par Georges Renaud. Rendez-vous parking Paul Bert à 8h30 ou au parking de Sorlut à 9h.</p>				
09/06/2020	Martine Héraud propose une randonnée en ligne à La Rochelle. Des détails vous seront donnés dans un prochain message.			
09/06/2020	Chaunac (salle des fêtes)	Pour celles et ceux qui n'iront pas à La Rochelle, Georges propose une randonnée de 10 à 12 km		
16/06/2020	Saint Bonnet/Gironde (salle des fêtes)	Dominique Nordey	Didier Chapon	Christiane Bosser (Clion)
23/06/2020	Fouras (17) Rencontre avec le club de St Laurent de la Prée « Laurando ». Outre la rando de 10 à 12 km, une randonnée de 5 à 6 kms sera accessible aux participants de la rando douce. (détails à venir)			

27/06/2020	Jonzac (Plongeoir)	Rando d'îatoire du Téléthon
30/06/2020	Champagnac (l'île verte)	Didier Chapon (randonnée le matin avec pique-nique et grillades)
En juillet et Août, un seul groupe randonnera avec pour ceux qui le souhaitent un pique-nique à l'issue de la rando.		

Rando Santé : Séances tous les jeudis sauf le 2 avril et le 4 juin : séances annulées (animateurs absents)

Rendez-vous au parking de la base de loisirs de Jonzac à 10 h.

Les séances pourront avoir lieu sur un autre site. Les participants seront prévenus du lieu de rendez-vous par SMS.

Les personnes qui ne sont pas inscrites à la « rando santé » ne seront pas informées.